

## Das Vegetative Nervensystem

### a) Übersicht – Vervollständige!

	<b>Sympathikus</b> „Leistungs Nerv“	<b>Parasympathikus</b> „Erholungs Nerv“
Pupille		
Speichelfluss		
Atemwege		
Herzfrequenz		
Blutdruck		
Verdauungstätigkeit		

⇒ Beide arbeiten als \_\_\_\_\_

⇒ typische Anzeichen von Angst: 1. \_\_\_\_\_,  
2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

⇒ „Kampf-oder-\_\_\_\_\_“-Antwort

### b) Wirkung von (Dauer-)Stress

1. Der erhöhte \_\_\_\_\_ führt zu Schäden am \_\_\_\_\_ und an den \_\_\_\_\_
2. Über das Hormonsystem (Hypophyse, Nebenniere) wird die Arbeit des \_\_\_\_\_ unterdrückt, so dass es zu chronischen Entzündungen, v.a. der \_\_\_\_\_ kommt
3. Im Extremfall drohen durch Schädigungen am \_\_\_\_\_ auch psychische \_\_\_\_\_ wie Depression und Intelligenzminderung