

WAT-Wahlpflicht: Ernährung im Lockdown

Name:

Klasse:

Einführung:

Wir starten ein Projekt zum Thema Ernährung. In der ersten Woche wollen wir das dokumentieren üben.

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=LjQMUSNW5LA>

Aufgaben:

1. Erstelle auf einem Blatt oder in einer Datei eine Wochentabelle. Diese beinhaltet alle Wochentage, als Kopf der Tabelle. In den Spalten sollen dann die zu sich genommen Mahlzeiten Platz finden. Es darf auch eine Vorlage aus dem Internet genommen werden. (Also bitte gern recherchieren.)
2. Trage jeden Tag deine zu dir genommen Mahlzeiten in die Tabelle. (Essen, Trinken auch zwischen den Mahlzeiten)